



DBQ-19070601055200 Seat No. _____

B. R. S. (Sem. V) (CBCS) (W.E.F. 2019) Examination

June - 2022

Food & Nutrition : MDC - 516

(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- સૂચના : (1) પ્રશ્ન ક્રમાંક 1 થી 6માંથી કોઈપણ ત્રણના ઉત્તર આપો. દરેકના ગુણ સરખા 12 છે.
(2) પ્રશ્ન ક્રમાંક 7 ફરજિયાત છે તેમાં 9માંથી 7 પ્રશ્નો લખવાના છે અને તેના ગુણ 14 છે.

- 1 ચરબીનું બંધારણ, પ્રાપ્તિસ્થાન અને શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી અગત્યના સ્ટીરોલ દ્રવ્યો વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. 12
- 2 કેલરી એટલે શું? ઉષ્માશક્તિની જરૂરિયાત અને તેને અસર કરતી બાબતોની વિસ્તૃત સમજણ આપો. 12
- 3 પ્રોટીનના પ્રાપ્તિસ્થાન, બંધારણ અને શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી અપૂર્ણ પ્રોટીનને સંપૂર્ણ બનાવવાના માર્ગો લખો. 12
- 4 કાર્બોહાઈડ્રેટનું બંધારણ, પ્રાપ્તિસ્થાન અને શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી વિવિધ શર્કરાઓ વિશે ટૂંકમાં સમજણ આપો. 12
- 5 કુ-પોષણ એટલે શું? કુ-પોષણની માનવ આરોગ્ય પર થતી અસરો લખો. 12
- 6 પોષક આહારની રૂપરેખા સમજાવી આહારના કાર્યો વિશે વિગતે સમજણ આપો. 12
- 7 નીચે આપેલા પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ સાત પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો : 14
 - (1) અનિવાર્ય ફેટી એસિડ એટલે શું? તેના નામ લખો.
 - (2) પાણીની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.
 - (3) કેલરીની જરૂરિયાત નક્કી કરવા માટેની પદ્ધતિઓના નામ લખો.
 - (4) સો ગ્રામ તેલ અને ઘીમાંથી કેટલી કેલરી મળે?
 - (5) સંપૂર્ણ પ્રોટીન એટલે શું?
 - (6) સ્થાયી અને અસ્થાયી ચરબી એટલે શું?
 - (7) અનિવાર્ય એમિનો એસિડ એટલે શું?
 - (8) અન્નની સંભવ્ય ઊર્જા માપવા માટેની પદ્ધતિઓના નામ લખો.
 - (9) દૈનિક આહારમાં કેલરીની ગોઠવણનું મહત્ત્વ સમજાવો.